

fundaciónfdi

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Año 2026



Índice

1.1.- Objetivos de Fundación FDI:	2
1.2.- Fundación FDI y el voluntariado	3
1.3.- Voluntariado Internacional	4
1.4.- Coordinación de Voluntarios de Fundación FDI	5
2.- Ciclo de gestión de las personas voluntarias en Fundación FDI	6
2.1.- Captación	6
2.2.- Selección	6
2.2.1.- Cuestionario	6
2.2.2.- Entrevista personal informal	6
2.3.- Acogida y Formación	7
2.3.1. Asignación de tutor	7
2.3.2.- Realización de formación	7
2.4.- Participación	8
2.5.- Evaluación	8
2.6.- Finalización del voluntariado y Certificación y baja de la actividad	9
3.- ÁREAS DE INTERVENCIONES VOLUNTARIADO EN FUNDACIÓN FDI	10
3.1.- Medio ambiente	10
3.1.1. Reforestación y Limpieza	10
3.1.2. Acondicionamiento Medioambiental	10
3.1.3. Casetas de animales	10
3.1.4. Reto plantación de árboles	10
3.2.- Discapacidad	10
3.2.1.- Deporte adaptado	10
3.2.2.- Masterchef inclusivo	11
3.2.3.- Reforma de un centro	11
3.2.4.- Escape Room	11
3.2.5.- eSports	11
3.2.6.- Teatro con personas con discapacidad	11
3.3.- Colectivos vulnerables	11
3.3.1.- Mentoring	11
3.3.2.- Cartas solidarias	11
3.3.3.- Digi 3ª Edad	11
3.3.4.- Formación a refugiados e inmigrantes	12
3.3.5.- Yoga para personas con discapacidad intelectual	12
3.3.6.- Plan Progresas	12

1.- FUNDACIÓN FDI

La Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración nace en el año 2010 a partir de la Fundación Deporte Integra, con el objetivo de ampliar su acción social, no limitándose ésta a actividades deportivas para colectivos vulnerables o desfavorecidos.

1.1.- Objetivos de Fundación FDI:

Fundación FDI trabaja promoviendo la integración, luchando contra las diferentes formas de exclusión social, lo que aumenta la autonomía, independencia y dignidad en la vida de los colectivos más desfavorecidos o vulnerables de nuestra sociedad. Se presenta como un modelo que favorece la Integración Global de cualquier persona en riesgo de exclusión social.

En sus estatutos Fundación FDI recoge como fines:

"... promoción y atención a las personas en riesgo de exclusión por razones físicas, sociales o culturales, sensibilizando a la sociedad por las causas que motivan la exclusión, favoreciendo la tolerancia, el respeto y la integración y potenciando en su práctica la igualdad, la multiculturalidad y el trabajo en equipo, así como la promoción de la salud a través de prácticas deportivas, actividades de ocio y medio ambiente. Especialmente la inserción socio laboral de personas con discapacidad.

... La integración, formación y orientación socio laboral de personas en riesgo de exclusión social..."

Atendiendo a estos objetivos sociales, Fundación FDI actúa actualmente en tres áreas:

- 1) Obra Social: escuelas para colectivos desfavorecidos
- 2) Voluntariado Corporativo / Cooperación Internacional: proyectos con empresas privadas.
- 3) Integración socio-laboral de personas pertenecientes a colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social.

La sensibilización de la sociedad ante los colectivos vulnerables y en riesgo de exclusión (discapacidad, personas mayores de 55 años, inmigrantes, mujeres en situaciones desfavorecidas, ...) es una de sus prioridades, por ello, adicionales a las actuaciones directas, se desarrollan proyectos de sensibilización y formación tanto en centros educativos como en empresas privadas.

Estas actuaciones de integración y sensibilización promueven la tolerancia, el respeto y la integración, al mismo tiempo que potencian la igualdad y la ponen en práctica. De hecho, se trabajan valores éticos y morales como la multiculturalidad, el trabajo en equipo o la promoción de la salud.

1.2.- Fundación FDI y el voluntariado

Según los datos de la PVE (Plataforma del Voluntariado en España), el 6,2% de la población española de más de 14 años es voluntaria, lo que supone en torno a 2,5 millones de personas.

En Fundación FDI creemos firmemente que el voluntariado es una actividad importante para el desarrollo de una sociedad más justa ya que, a través de estas acciones, se crean vínculos entre voluntario y beneficiario que permite una mayor sensibilización de los voluntarios respecto a la situación del colectivo con el que trabajan.

En Fundación FDI tenemos varios años de experiencia en la realización de acciones de voluntariado para cubrir la necesidad real de ayudar a un desarrollo sostenible de nuestra comunidad.

Para ello, colaboramos estrechamente con empresas y asociaciones, buscando un voluntariado inclusivo que enseñe los valores de aceptación de la diversidad, respeto y confianza y cree espacios de convivencia sin barreras.

Nuestras propuestas se centran en actuar sobre varios de los objetivos por el desarrollo sostenible 2030:



Las acciones de voluntariado de Fundación FDI son muy atractivas para las personas voluntarias y aportan un elevado valor añadido a las organizaciones que nos acompañan, motivo por el cual las acciones sociales de Fundación FDI se prolongan en el tiempo y la tasa de abandono de los voluntarios es muy baja.

Desde fundación FDI proponemos el fomento del voluntariado encaminado a los siguientes objetivos:

1. Promocionar y sensibilizar al voluntario.
2. Otorgar al voluntario una formación de calidad.
3. Realizar acciones de voluntariado que aporten a la comunidad en general, y especialmente al colectivo con el que trabajamos.
4. Evaluar las capacidades y competencias adquiridas a través del voluntariado.
5. Crear un plan de voluntariado cuyas acciones sean de interés para los voluntarios, haciendo sesiones amenas y divertidas que reduzcan el abandono del voluntariado y sean constantes en el tiempo.

La creación de estos eventos está a cargo de un equipo multidisciplinar, con amplia experiencia en la elaboración de acciones de voluntariado. El equipo de Fundación FDI se encarga de la gestión de los espacios donde se realizan las acciones, de la disponibilidad y preparación del material necesario para la realización de las actividades de una forma correcta.

Todas las acciones estarán coordinadas por monitores con una amplia experiencia en la realización de jornadas de voluntariado, así como conocimiento de los colectivos que trabajarán con nosotros.

1.3.- Voluntariado Internacional

Como entidad no gubernamental de cooperación al desarrollo, en Fundación FDI trabajamos desde el año 2012 en proyectos de carácter educativo con empresas que desean implicar a sus empleados en colaboración social para fomentar su desarrollo tanto personal como profesional. Generando así una herramienta muy potente en las empresas para la retención del talento.

De la mano de Iberdrola, Fundación FDI coordina INVOLVE, proyecto de voluntariado internacional para empleados en España, Reino Unido, Estados Unidos, Brasil y México, organizando tanto la fase previa de selección como los tres ciclos del proyecto, con una duración por edición de 16 meses, durante los que formamos en el área de la informática a jóvenes sin recursos.

La colaboración con la empresa es plena, trabajando conjuntamente en el periodo formativo (4 meses) los contenidos docentes y el plan de comunicación interna, para después llevar a los voluntarios al estado de Sao Paulo (Brasil) y Ciudad de México (México) durante dos semanas para ejecución del proyecto en su periodo vacacional.

A su regreso, la formación en destino continúa con profesores locales que siguen con las tareas formativas durante todo el curso. Los voluntarios realizan una labor de pseudo-apadrinamiento de los alumnos para que sigan acudiendo al aula, hasta finalizar el ciclo formativo.

1.4.- Coordinación de Voluntarios de Fundación FDI

El papel de los voluntarios en las actuaciones que Fundación FDI realiza es muy relevante, estando muchas de ellas dirigidas a promover las actuaciones de voluntariado e incrementar su impacto en nuestra sociedad.

Por ello, la persona responsable de la Coordinación de Voluntarios de Fundación FDI es la Gerente de Recursos Humanos, con experiencia contrastada en gestión de procesos y de personas.

Las tareas principales de la Coordinadora de Voluntariado de FDI son:

- ✓ Diseño y ejecución del Programa de Voluntariado FDI
- ✓ Garantizar la coherencia entre los objetivos de los programas de voluntariado y los perseguidos por los voluntarios
- ✓ Establecer los procesos correctos para conseguir los objetivos
- ✓ Seguimiento y actualización del Plan de Formación de Voluntarios
- ✓ Proveer a los voluntarios del material, información, ... necesarios
- ✓ Mantener fluidos los canales de comunicación voluntarios ⇔ tutor ⇔ coordinador

2.- Ciclo de gestión de las personas voluntarias en Fundación FDI

2.1.- Captación

Las propuestas de colaboración de voluntarios de Fundación FDI se presentan de una forma atractiva y fácil de entender para las personas voluntarias, tanto el objetivo a conseguir como las tareas a realizar.

Puntos de la estructura de una propuesta de colaboración como voluntario:

- Título de la actuación que se realiza
- Nombre de la función del voluntario
- Tareas y actividades a llevar a cabo
- Metas a conseguir
- Ubicación del voluntariado
- Horas de colaboración necesarias
- Perfil idóneo de la persona voluntaria

Medios de captación de voluntarios:

- ⇒ Oferta permanente en la página web de Fundación FDI: <https://fundacionfdi.org/>
- ⇒ Comunicación a través de las RRSS de Fundación FDI
- ⇒ Envío de mails con propuestas concretas a empresas y organizaciones del área de interés para la actuación de voluntariado
- ⇒ Dirección de mail para envío de solicitudes de colaboración: hola@fundacionfdi.org
- ⇒ Teléfono de consulta: 911 16 45 56

2.2.- Selección

El proceso de selección en Fundación FDI comienza con la recepción de la solicitud vía formulario o email, seguida de una revisión de requisitos como motivación y disponibilidad.

2.2.1.- Cuestionario

Un pequeño cuestionario para conocer a la persona voluntaria y saber cuáles son sus inquietudes y preferencias. Sólo con esta información podemos encontrar cuál es el área de voluntariado en la que estará a gusto y por lo tanto funcionará la colaboración.

2.2.2.- Entrevista personal informal

En la que confirmamos la información del cuestionario inicial y explicamos las diferentes áreas en las que se puede ser voluntario, en qué periodo del año se realizan, cuánto tiempo mínimo se debe dedicar a ellas y qué tareas son las que se desarrollan en cada una.

Tras la selección, la fase de acogida y formación asegura que el voluntario se integre plenamente en Fundación FDI, con apoyo continuo y conocimientos clave.

2.3.- Acogida y Formación

En la fase de acogida, se entrega y se firma el acuerdo de incorporación en la que se regula la relación entre la persona voluntaria y la Fundación FDI. Una copia es para la persona voluntaria y una copia para la Fundación FDI.

2.3.1. Asignación de tutor

Una vez decidida el área en la que el voluntario va a colaborar, se le asigna a una persona de Fundación FDI como tutor.

Será la persona de referencia para cualquier duda, tema, incidencia, necesidad, ... que le pueda surgir durante el voluntariado.

2.3.2.- Realización de formación

Todas las personas que colaboran de forma voluntaria con Fundación FDI tienen un programa formativo que les ayudará a conocer y entender tanto la Organización como el entorno y el área de actuación en la que van a colaborar.

La formación está estructurada en tres pasos:

- PASO 1 => Bienvenida a Fundación FDI
 - ✓ Ley del voluntariado
 - ✓ Conocimiento de la Fundación FDI
 - Misión, Visión y Valores
 - áreas de actuación
 - ✓ Presentación al equipo de personas integrantes de la Fundación
- PASO 2 => Formación Genérica
 - ✓ Gestión de personas
 - Escucha activa
 - Asertividad
 - Feedback eficaz
 - Fomento de la confianza
 - ✓ Gestión de equipos
 - Generación de ilusión
 - Comunicación eficaz
 - Focalización del grupo

- Gestión de conflictos
 - Resolución de dudas
 - Asunción de responsabilidades
 - Fomento sentimiento de pertenencia
- ✓ Puntos a tener en cuenta en colectivos de personas con discapacidad intelectual
 - ✓ Puntos a tener en cuenta en colectivos de personas con discapacidad física
 - ✓ Conocimiento del entorno social de refugiados e inmigrantes en nuestro país.
 - ✓ Conocimiento del colectivo de tercera edad
- PASO 3 => Formación específica
- ✓ Conocimiento del programa de voluntariado en el que vas a colaborar
 - Objetivo y plazos de tiempo
 - Colectivo de actuación
 - Puntos técnicos específicos

2.4.- Participación

La participación activa en el voluntariado de Fundación FDI implica una colaboración directa y transformadora en proyectos de inclusión socio-laboral, discapacidad y sostenibilidad ambiental para acciones inclusivas.

En todos los programas de voluntariado de Fundación FDI los voluntarios cuentan con la ayuda de profesionales de las diferentes áreas en las que impactan las actuaciones, que orientan y apoyan durante cada fase del programa.

El listado detallado de los tipos de intervenciones se encuentra en el apartado ÁREAS DE INTERVENCIONES VOLUNTARIADO EN FUNDACIÓN FDI.

2.5.- Evaluación

La evaluación del voluntariado en Fundación FDI garantiza la calidad, mejora continua y cumplimiento de la Ley 45/2015.

Evaluación inicial: Cuestionario post-formación (al mes de incorporación) para medir comprensión de protocolos, satisfacción inicial y ajuste al rol asignado.

Seguimiento periódico: Reuniones trimestrales con tutor para revisar objetivos, horas realizadas y retos, usando indicadores como impacto en beneficiarios y cumplimiento de compromisos.

Evaluación final: Al cierre de proyecto o anual, con formulario estandarizado que incluye autoevaluación del voluntario, opinión del tutor y propuesta de continuidad o cierre.

Indicadores Clave

Se mide el impacto mediante:

- Horas voluntarias totales y por área (empleo, medioambiente, deporte adaptado).
- Satisfacción (encuestas NPS >8/10) y retención (>70% renovación).
- Resultados cualitativos: testimonios de beneficiarios y contribución a metas del Plan de Actuación Anual de FDI.

2.6.- Finalización del voluntariado y Certificación y baja de la actividad

Se realiza una reunión final de feedback con el tutor (presencial/virtual), completando formulario de evaluación mutua y registro de horas certificadas.

Se entrega certificado oficial de participación (horas, áreas y competencias adquiridas).

La entidad agradece la colaboración y ofrece opción de reincorporación futura o apoyo como ex-voluntario (eventos, newsletter).

3.- ÁREAS DE INTERVENCIONES VOLUNTARIADO EN FUNDACIÓN FDI

3.1.- Medio ambiente

3.1.1. Reforestación y Limpieza

La reforestación de áreas azotadas por incendios y/o por necesidades de repoblación son una de las principales actividades de voluntariado en nuestra fundación, contando con un biólogo experto para la gestión de las necesidades de cada espacio.

Adicionalmente, estas actuaciones se pueden realizar juntamente con limpieza de zonas que saneen los espacios contaminados.

3.1.2. Acondicionamiento Medioambiental

Talleres que desarrollamos para acondicionar espacios: vallado y señalética, papeleras, parking de bicicletas, mesas y bancos picnic, etc.

3.1.3. Casetas de animales

Los centros de protección animal suelen contar con escasos recursos para una correcta atención de los animales que residen allí. Es por ello por lo que en nuestros talleres de 60-90 minutos creamos casetas de perros y circuitos agility para su posterior donación, consiguiendo el disfrute de nuestros amigos de cuatro patas.

3.1.4. Reto plantación de árboles

Actividad de voluntariado de alto impacto, que permite que cada voluntario tenga una caja con instrucciones a través de un código QR, herramientas y material, para poder hacer una plantación. Todos los voluntarios participantes realizarán esta jornada en el mismo día o semana, para generar una gran acción, pero sin ubicar a todos los voluntarios en un mismo emplazamiento.

3.2.- Discapacidad

3.2.1.- Deporte adaptado

Uno de los pilares de nuestra fundación es el deporte adaptado e inclusivo, y queremos que te pongas en la piel de una persona con discapacidad practicando deporte.

Practicarás baloncesto en silla de ruedas, sitting volley, goalball, handbikes o circuitos de sensibilización.

3.2.2.- Masterchef inclusivo

Este formato televisivo, junto con personas con discapacidad, es garantía de éxito. Equipos mixtos de voluntarios conseguirán realizar recetas de diversa índole según las pautas del concurso para elaborar así perfectas combinaciones gastronómicas.

3.2.3.- Reforma de un centro

El acondicionamiento de los espacios consigue un impacto real y directo en los centros de personas con discapacidad, tercera edad o de menores. Adecuaciones sencillas, fáciles de hacer y efectivas. Siempre apoyadas por especialistas que ayudan en todo momento.

3.2.4.- Escape Room

Juego y diversión inclusivo en equipos mixtos para trabajar habilidades de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión.

3.2.5.- eSports

Comunidad de deporte online sin limitaciones: Hay personas con parálisis cerebral en sus casas que necesitan compañeros de juego online.

3.2.6.- Teatro con personas con discapacidad

Crea una obra de teatro online junto con personas con discapacidad. Uniremos las diferentes piezas para conseguir un corto digital.

3.3.- Colectivos vulnerables

3.3.1.- Mentoring

Los voluntarios poseen conocimientos generales y específicos, en función del puesto que trabajo que desarrollan. Y es gracias a estos conceptos generales, que podrán ser formadores de jóvenes en situación de vulnerabilidad en materias de emprendimiento, IT o idioma.

3.3.2.- Cartas solidarias

Cartas, textos, fotos, canciones para ayudar a paliar la soledad de las personas mayores

3.3.3.- Digi 3ª Edad

Compañeros de juego: bingo y cartas online o buenos ratos de conversación con nuestros mayores.

3.3.4.- Formación a refugiados e inmigrantes

Enseñemos nuestro idioma, cultura, sociedad, medios de transporte, ... a las personas que acaban de llegar a nuestro país.

3.3.5.- Yoga para personas con discapacidad intelectual

Sesiones de yoga todos juntos: conectamos respiración, cuerpo y mente.

3.3.6.- Plan Progresar

Ayuda para incorporación al mercado laboral de personas con discapacidad mediante el análisis, coordinación y gestión individuales de las capacidades de cada persona para conectarla con las ofertas laborales de su entorno, proporcionándole las sesiones formativas y de apoyo necesarias para ello.

fundación**fdi**